

# Indhold på vores KRANIO SAKRAL TERAPI uddannelse:

## Kranio Sakral Terapi 1

### På dette trin gives:

- Indblik i Kranio Sakral Terapiens historie og den bagvedliggende filosofi.
- Den nødvendige teoretiske anatomi og fysiologi for forståelsen af Kranio Sakral systemets forbindelse med centralnervesystemet, åndedrættet og hjerte/karsystemet.
- Indblik i nervesystemets opbygning.
- Indblik i det autonome nervesystem, hvordan det sympatiske- og parasympatiske nervesystem har indflydelse på vores stress og kontakt med omverdenen.
- Indblik i forskellige visuelle diagnosticeringsmetoder.
- Indblik i samtalens betydning for diagnosticering og behandling.
- Indblik i betydningen af undervisningen af klienten.
- Indblik i selvhjælpsøvelser.
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes.

### På dette trin læres:

- ✓ At mærke og forbinde sig til den kranio-sakrale rytme.
- ✓ At regulere rytmen ved hjælp af lette tryk på forskellige steder på hoved og krop.
- ✓ At udføre en diagnosticering og tilrettelægge en grundlæggende Kranio Sakral Terapi.
- ✓ At udføre afspændingsteknikken "Stillepunkt"
- ✓ At udføre forskellige membranteknikker.
- ✓ At udføre en behandling ud fra "10 punkts protokollen"
- ✓ At afspænde nakke- og kæbeled.
- ✓ At balancere det Kranio-Basale Led. Det kranio-basale led er sammenføjeingen i kraniet mellem kilebenet og nakkebenet, andre betegnelser for dette sted er *synchondrosis spheno-occipitalis* eller den *spheno-basilære* symfyse.
- ✓ At løsne psoas-musklerne og sacro-iliacalet, som udgør den vigtige forbindelse mellem rygsøjlen og bækkenet.
- ✓ At løsne rygsøjlenes nervehindesystem.
- ✓ At mærke et slags energi og afhjælpe negative konsekvenserne heraf.
- ✓ At målsætte, teste og evaluere for behandlingens effekt.

Varighed: 6 dage + 2 supervisionsaftener, i alt 64 lektioner.

Forudsætning: Lyst og interesse i at arbejde med meget blide og effektive behandlingsmetoder.



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811

# Kranio Sakral Terapi 2

## På dette trin gives:

- Indblik i Kranio Sakral Terapiens indvirkning på og regulering af vores vitale funktioner.
- Indblik i vigtigheden af at balancere det Kranio-Basale Led.
- Indblik i vigtigheden af at løsne spændinger i bindevævsmembranerne i ganen og kæbeledet.
- Indblik i Kranio Sakral Terapiens indvirkning på og regulering af tandstillingen og bidfunktionen.
- Indblik i virkningen af sympatisk nerveaktivitet og dets regulerende processer.
- Indblik i virkningen af parasympatisk nerveaktivitet og dets regulerende processer.
- Indblik i hjernestammens kontrollerende og koordinerende processer.
- Indblik i de kropsmekanismer der regulerer blodtrykket og åndedrættet.
- Indblik i hjernenerverne og deres funktioner.
- Indblik i instinkter, biologiske rytmer, adfærd og det limbiske system.
- Indblik i hormoner og vitale funktioner.
- Indblik i, hvordan den Kranio-Sakrale Rytme reflekterer på dissociation.
- Indblik i Kranio Sakral Terapiens indvirkning på og regulering af synet og motorikken.
- Indblik i, hvordan vi skelner mellem chok, traume, sorg/tab.
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes.

## På dette trin læres:

- ✓ En større sansning af det Kranio-Sakrale System og det dysfunktioner.
- ✓ Teknikker til at balancere det Kranio-Basale Led. Det kranio-basale led er sammenføjjningen i kraniet mellem kilebenet og nakkebenet, andre betegnelser for dette sted er *synchondrosis spheno-occipitalis* eller den *spheno-basilære* symfyse.
- ✓ Teknikker til at sikre blodcirkulationen og passagen for kranienenerverne igennem foramen jugularis.
- ✓ Teknikker til at løsne spændinger i bindevævsmembranerne i ganen og kæbeledet.
- ✓ Teknikker til at løsne spændinger i bindevævsmembranerne i kæben og ansigtet.
- ✓ Teknikker til regulering af tandstillingen og bidfunktionen.
- ✓ Teknikker til at forbedre hjernestammens kontrollerende og koordinerende processer.
- ✓ Teknikker til at regulerer blodtrykket og åndedrættet.
- ✓ Teknikker til at forbedre hjernenervernes passager og funktioner.
- ✓ Teknikker til at forbedre biologiske rytmer, adfærd og det limbiske system.
- ✓ Teknikker til at forbedre hormonbalancen og vitale funktioner.
- ✓ Teknikker til at forbedre, hvordan den Kranio-Sakrale Rytme reflekterer på dissociation.
- ✓ Teknikker til indvirkning på og regulering af synet, hørelsen og motorikken.
- ✓ Løsningsforslag til smerte, allergi, astma, bihule- og øreproblemer
- ✓ Teknikker til at komme sig over chok, traume sorg/tab.
- ✓ "Unwindings" teknikker.
- ✓ Afspænde hele kroppen med en effektiv teknik, SEER-Teknik.
- ✓ Teknikker til at forbedre læsning, stavning, koncentration og hukommelse.
- ✓ Visuel diagnosticering og give en behandling opbygget af de forskellige teknikker.
- ✓ At målsætte, teste og evaluere for behandlingens effekt.

Varighed: 6 dage + 2 supervisionsaftener, i alt 64 lektioner.

Forudsætning: Kranio Sakral Terapi 1



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811

# Kranio Sakral Terapi 3

## På dette trin gives:

- Indblik i kranieknoglernes udvikling, udformning og biomekaniske funktioner.
- Indblik i forskellige læsioners indvirkning på vores vitale funktioner.
- Indblik i forskellige ydre fysiske-, psykiske og sociale påvirkningers indflydelse på det Kranio-Sakrale System.
- Indblik i diagnosticeringen af spændinger i det Kranio-Basale Led og de individuelle led.
- Indblik i flere behandlingsmetoder til at løsne spændinger i bindevævsmembranerne.
- Indblik i den Kranio-Sakrale fleksion/ekstension indvirkning på arbejdet med afspændinger.
- Større indblik i udviklings-, indlærings- og adfærdsproblemer.
- Indblik og forståelse af autisme, ADHD (DAMP), tvangshandlinger (OCD), stress og depression.
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes.

## På dette trin læres:

- ✓ En finere og større sansning af det Kranio-Sakrale System og det dysfunktioner.
- ✓ At udnytte flektion/extension, udvidelses og afslapningsfaserne i terapien
- ✓ Flektions-teknikker til at balancere det Kranio-Basale Led. Det kranio-basale led er sammenføjnngen i kraniet mellem kilebenet og nakkebenet, andre betegnelser for dette sted er *synchondrosis sphenoccipitalis* eller den *spheno-basilære* symfyse.
- ✓ Flere teknikker til at løsne temporalknoglerne ligamenter.
- ✓ Flere teknikker til at løsne spændinger i bindevævsmembranerne i ganen og kæbeledet.
- ✓ Flere teknikker til at løsne spændinger i bindevævsmembranerne i kæben og ansigtet.
- ✓ Flere teknikker til regulering af tandstillingen og bidfunktionen.
- ✓ Teknikker til at løsne kraniebunden og derved forbedre hjernestammens kontrollerende og koordinerende processer.
- ✓ Teknikker til at genoprette harmonien i ledforbindelserne mellem kranieknoglerne
- ✓ Teknikker til at frigøre facierne mellem hovedet og kroppen.
- ✓ At afhjælpe piskesmæld og fødselsskader.
- ✓ Specialteknikker til at forbedre biologiske rytmer, adfærd og det limbiske system.
- ✓ Visuel- og palpations diagnosticering.
- ✓ Dyberegående indspørgningsteknik for traumer.
- ✓ Give en behandling ud fra diagnosticeringen og opbygget af de forskellige teknikker.
- ✓ At målsætte, teste og evaluere for behandlingens effekt.

Varighed: 6 dage + 2 supervisionsaftener, i alt 64 lektioner.

Forudsætning: Kranio Sakral Terapi 2



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811

# Kranio-Sakral Terapi og børn

## På dette trin gives:

- Den nødvendige teoretiske anatomi og fysiologi
- Indblik i graviditet og fosterets udvikling
- Indblik i fødselens faser og fosterpræsentation
- Indblik i barnets udvikling og fejludvikling
- Indblik i kraniets udvikling fra barn til voksen
- Indblik i forskellige visuelle diagnosticeringsmetoder
- Indblik i de forskellige symptomkomplekser der ligger til grund for syndromer som ADHD, DAMP m.fl.
- Indblik i samtalens betydning for diagnosticering og behandling.
- Indblik i betydningen af undervisningen af forældre i selvhjælpsøvelser
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes

## På dette trin læres:

- ✓ At mærke og forbinde sig til den kranio-sakrale rytme.
- ✓ At regulere rytmen ved hjælp af lette tryk på forskellige steder på hoved og krop.
- ✓ At udføre en diagnosticering og tilrettelægge en grundlæggende Kranio Sakral Terapi for babyer og børn
- ✓ At udføre afspændingsteknikker til genopretning af skævheder i baby- og børnehoveder
- ✓ At udføre forskellige behandlinger i forhold til kolik, astma, allergi, bidfunktion, talevanskeligheder
- ✓ At udføre en behandling i forhold til motoriske dysfunktioner, dystone spasmer, indlæringsproblemer, læseproblemer, dysleksi, adfærdsproblemer, hypo- og hyperaktivitet samt kriminalitet
- ✓ At udføre en behandling ud fra "10 punkts protokollen"
- ✓ At målsætte, teste og evaluere for behandlingens effekt.

Varighed: 3 dage + 2 supervisionsaftener, i alt 35 lektioner.

Forudsætning: Kranio Sakral Terapi 1 + 2 + 3



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811

# Kranio Sakral Aqua-Terapi

## På dette trin gives:

- Indblik i vandets naturlige påvirkning af kroppens funktioner
- Indblik i forskellige læsioners indvirkning på vores vitale funktioner.
- Indblik i forskellige ydre fysiske-, psykiske og sociale påvirkningers indflydelse på det Kranio-Sakrale System.
- Indblik i diagnosticeringen af spændinger i det Kranio-Sakrale System i vægtløs tilstand
- Indblik i flere behandlingsmetoder til at løsne spændinger i bindevævsmembranerne.
- Indblik i den Kranio-Sakrale fleksion/ekstension indvirkning på arbejdet med afspændinger i en vægtløs tilstand
- Indblik i tyngdekraftens naturlige påvirkning af kroppens funktioner
- Indblik og forståelse af at arbejde som terapeut i vandelementet
- Indblik i betydningen af undervisningen af klienten
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes.

## På dette trin læres:

- ✓ En finere og større sansning af det Kranio-Sakrale System og det dysfunktioner.
- ✓ At udnytte flektion/extension, udvidelses og afslapningsfaserne i terapien
- ✓ Flektions-teknikker til at balancere det Kranio-Basale Led. Det kranio-basale led er sammenføjningen i kraniet mellem kilebenet og nakkebenet, andre betegnelser for dette sted er *synchondrosis sphenoccipitalis* eller den *spheno-basilære* symfyse.
- ✓ At opøve egne færdigheder i sikker omgang med vandelementet og undervise klienten heri
- ✓ At undervise klienten i korrekt flyde- og vejtræknings teknikker
- ✓ At støtte klienten til at bruge vandet som behandlingsmetode
- ✓ At udføre unwinding i vægtløs tilstand
- ✓ At støtte klienten når emotioner frigives på kropslig / energetisk plan
- ✓ At udføre en behandling ud fra "10 punkts protokollen"
- ✓ At målsætte, teste og evaluere for behandlingens effekt

Varighed: 2 dage, i alt 20 lektioner.

Forudsætning: Kranio Sakral Terapi 1



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811

# Klinikvejledning / klientbehandling

## På dette trin gives:

- Indblik i lovtekster og regler der er relevante for området
- Indblik i "Skats" hjemmeside
- Indblik i etablering af klinik og selvstændig erhvervsudøvelse, CVR registrering
- Indblik i moms kontra lønsum, hvornår hvad
- Indblik i bogføringsprincipper
- Indblik i markedsføring og hvilke regler der gælder her på området
- Indblik i persondatalovgivningen og journalføring
- Indblik i faglig sammenslutninger, forsikringer m.m.
- Indblik behandlerrollen
- Indblik i klinikindretning, hygiejne og personlig beskyttelse
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes.

Varighed: 1 ½ dag, i alt 10 lektioner.



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811

# Klinisk brug af Kranio Sakral Terapi

## På dette trin gives:

- Indblik i hvordan man kan finde årsager til ubalancer i klientens krop ved hjælp af sansning
- Indblik i at motivere klienten til et samarbejde med terapeuten, hvor begge tager ansvar
- Indblik i vigtigheden af at sætte en fælles målsætning ud fra realistiske muligheder
- Indblik i vigtigheden af at få tilstrækkelig med oplysninger om symptomer, uheld / overbelastninger
- Indblik i at fokusere på det hele menneske fysisk / psykisk
- Indblik i hvordan det Kranio- Sakrale system har indflydelse på selv den mindste celle i kroppen
- Indblik i hvordan man ved hjælp af Kranio- Sakral terapien kan afhjælpe dysfunktioner overalt i kroppen
- Indblik i hvornår der er behov for supplerende behandlingsformer
- Indblik i adfærdsmønstre der kan komme af fysiske ubalancer
- Indblik i hvilke informationer det er vigtigt at give klienterne
- Indblik i at undervise klienter i selvhjælpsøvelser
- Indblik i behov for opfølgning fremover.
- Indblik i målsætninger og tests betydning for behandlingens effekt og behandlerens succes.

## På dette trin læres:

- ✓ At målsætte sammen med klienten
- ✓ Give klienten redskaber til at kunne måle resultaterne selv
- ✓ At kunne se ud fra en lodlinie i et spejl
- ✓ At se asymmetrier i kroppen
- ✓ At se farveforskelle i huden
- ✓ At se udslet/ eksemer/ar
- ✓ At se bevægelser og kropsholdninger der adskiller sig fra det normale og som er ubevidst for klienten
- ✓ En effektiv spørgeteknik, som kommer bag ved ellers usagte ting
- ✓ At føle og følge vævets aktivitet
- ✓ At føle temperaturforskelle i huden
- ✓ At føle konsistensændringer
- ✓ At stimulere det Kranio- Sakrale system
- ✓ Give en dybdeafslapning med udgangspunkt alle steder fra på kroppen
- ✓ At følge Det autonome nervesystems aktiv og passiv faser (det sympatiske og det parasympatiske nervesystems arbejdsfaser)
- ✓ At arbejde med specifikke lidelser fra f. eks. en nedsunken forfod til et piskesmæld
- ✓ At give mere plads til luften i lungerne
- ✓ At bryde en psykisk blokering så kroppen kan modtage en Kranio- Sakral terapi
- ✓ At målsætte, teste og evaluere for behandlingens effekt

Varighed: 9 dage, i alt 90 lektioner



Bækvej 20, Poulstrup, 9760 Vrå - Kronborgvej 66, 7700 Thisted, Tlf.: 98988200 / 97912811